

# Crecimiento y Desarrollo del Ser Humano Guía Paso a Paso

## Cuarto Grado

Tema	Estándares	Generalización/Ideas Principales	Currículo
<b>Lección 1</b> <b>Cambios durante la Pubertad e Higiene Personal</b> (1 día)	Explica los cambios físicos, sociales y emocionales que ocurren durante la pubertad.	a. La pubertad es la transición de la niñez a la de adulto que es caracterizada por cambios físicos y emocionales. b. Los cuerpos individuales tienen diferentes tamaños, figuras y colores, y estas diferencias son las que nos hacen únicos. c. Cada cuerpo cambia a su propio ritmo.	<b>Salud Mundial</b> Charla de Niños: Ver y discutir el video de 0:00 a 8:42 Completar las hojas de trabajo Mi pasado, mi presente y futuro Charla de Niñas: Ver y discutir video de 0:00 a 8:17 Completar las hojas de trabajo Mi pasado, mi presente, mi futuro
	Explica algunos de los hábitos de higiene personal que se necesitan durante pubertad.	a. Los cambios del cuerpo durante la pubertad hace necesario el bañarse más frecuentemente. b. Los hábitos de higiene en la pubertad debe incluir, lavarse y cuidar el cabello, la cara, las manos, uñas, cuerpo, rasurarse, usar desodorante, usar ropa limpia y ropa interior, etc.	
<b>Lección 2</b> <b>Sistema Inmunológico e Infecciones</b> (1 día)	Determinar las maneras para protegerse en contra de la propagación de enfermedades transmisibles.	a. Lavarse las manos frecuentemente y limpiar las superficies para minimizar la propagación de gérmenes y enfermedades.	<b>Salud Mundial</b> Ciencia inteligente de seguridad: Gérmenes y tu salud: Ver de 0:00 to 9:25 Completar la actividad de atención por favor

Cuarto Grado

Tema	Estándares	Generalización/Ideas Principales	Currículo
<p><b>Lección 3</b>  <b>Abuso Sexual y Acoso</b>                      (1 día)</p>	<p>Describe maneras para mantenerse seguro del abuso sexual.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Es importante pedir permiso antes de tocar a alguien (ej. abrazar) y una persona siempre debe de pedir permiso para tocarte.</li> <li>b. Si una persona se siente incómoda con alguien tocándola, deben decirle que pare.</li> <li>c. Hay partes del cuerpo que son consideradas como privadas, más específicamente aquellas partes cubiertas por un traje de baño.</li> <li>d. Los niños tienen el derecho de poner límites las cuales ayudaran a parar o prevenir el abuso sexual, agresión, violencia y acoso.</li> <li>e. Abuso sexual a un niño ocurre cuando el abusador toca las partes privadas del cuerpo de un niño sin una razón de salud o higiene; o cuando el niño es dirigido a tocar las partes privadas del abusador.</li> <li>f. La mayoría del abuso involucra algún tipo de secreto, soborno, engaño o fuerza.</li> <li>g. Los niños que experimenten el ser tocados de una manera deseado o incomoda, necesita comunicarlo a un adulto de confianza*, padre/ o tutor, aun si les dijeron que lo guardara como un secreto. Si ese adulto no lo cree o no ayuda, el niño necesita decírselo a otro adulto y seguir diciéndolo hasta que alguien ayude.</li> <li>h. Nunca es la culpa del niño si es tocado de la manera equivocada o incomoda; aun si es un miembro de la familia.</li> <li>i. *Un adulto de confianza puede incluir padres/tutores, el director, maestro, consejero de la escuela, otro oficial escolar, trabajador social, enfermera, policía, iglesia, etc.</li> </ol>	<p><b>Derechos, Respeto y Responsabilidad</b>                      Tu cuerpo, Plan de lección de tus derechos</p>

## Cuarto Grado

<b>Lección 3(cont.)</b> <b>Redes Sociales</b> (1 día)		<ul style="list-style-type: none"><li>a. Pueden haber predadores en el internet que tratan de engañar a los niños en hacer cosas que no son seguras al pretender que son más jóvenes o que son sus amigos.</li><li>b. Los estudiantes siempre deberían checar con un adulto antes de entrar al internet.</li><li>c. La mayoría de los sitios sociales (ej. Facebook, Twitter, Instagram) requiere el permiso del padre y tener por lo menos 13 años de edad para abrir una cuenta.</li><li>d. Nunca des información personal en el internet.</li></ul>	<b>Salud Mundial</b> Seguridad inteligente en el internet  O  <b>Sentido Común en los Medios</b> Lección de Contraseñas
---	--	--	---