Human Growth and Development Pacing Guide

6th Grade الصف السادس

الموضوع	المعيار	الفكرة العامة	المنهاج الدراسي
<p>الدرس 1 فترة البلوغ الصحية (يوم واحد)</p>	<p>شرح كيف أن السلوكيات الصحية خلال فترة البلوغ ، تؤثر على النمو والتطور في المستقبل.</p>	<p>أ يتضمن البلوغ الصحي الحصول على قسط كاف من النوم ، والحفاظ على نظافة الجسم، وتناول الطعام الصحيح، وممارسة التمارين الرياضية بشكل كافٍ.</p> <p>ب تناول الاطعمة الصحية المتنوعة يومياً يساعد على بناء الاجسام القوية ويؤدي الى حياة اكثر صحة واكل عرضة للاصابة بالامراض.</p> <p>ج ممارسة الرياضة بشكل منتظم يساعد على بقاء القلب قوياً.</p>	<p><u>عالم الصحة (Health World)</u> <u>عالم الصحة Health World</u></p> <p>نقاش الأولاد Boy Talk Plus شاهد من 0:00 الى 15:26 أكمل 1 4 من ورقة عمل While You Watch في BTP</p> <p>حديث البنات Girl Talk Plus شاهد من 0:00 الى 15:08 أكمل 1 3 من ورقة عمل While You Watch في GTP</p>
<p>الدرس 2 مهارات الرفض يوم واحد</p>	<p>شرح مهارات الرفض لاستخدامها عندما تواجه الحالات غير الأمانة أو الحالات التي تتعارض مع معتقدات وتوقعات أسرتك.</p>	<p>أ يؤثر الأصدقاء على بعضهم البعض إيجابياً وسلبياً.</p> <p>ب السلوكيات العالية الخطورة لها عواقب ويجب عدم المشاركة بها فقط لكي "تكون مقبولاً" أو متوافقاً مع الآخرين.</p> <p>ج يجب أن يقال "لا" للأصدقاء عندما يحاولون اقناع شخص على شيء يتعارض مع معتقدات وتوقعات الاسرة أو المشاركة في الحالات غير الأمانة .</p>	<p><u>خطة درس OPS</u></p> <p><u>مهارات الرفض</u></p>

Human Growth and Development Pacing Guide

6th Grade الصف السادس

الموضوع	المعيار	الفكرة العامة	المناهج الدراسي
الدرس 3 النمو ما قبل الولادة (يوم واحد)	وصف عملية التكاثر البشري	أ يوجد لدى النساء والرجال خلايا معينة في أجسامهم (خلايا الحيامن المنوية والبويضات) التي تمكنهم من التكاثر ب يحدث الحمل عندما تتصل الحيامن المنوية مع البويضات. ج الجماع عن طريق المهبل هي أكثر الطرق شيوعاً لاتصال الحيامن المنوية مع البويضات. د عندما تكون المرأة حامل، ينمو الجنين داخل رحمها. هـ الحمل هو دورة مدتها أربعمائة أسبوعاً، وتنتهي بالولادة.	عالم الصحة Health World حديث الأولاد Boy Talk Plus شاهد من 19:46 الى 31:59 أكمل 5 9 من ورقة العمل While You Watch حديث البنات Girls Talk Plus شاهد من 15:09 الى 42:30 أكمل 4 9 من ورقة العمل While You Watch في GTP
الدرس 4 STDs, HIV/AIDS الأمراض المنقولة جنسياً ، وفايروس نقص المناعة / الايدز (يوم واحد)	تعريف الامراض المنقولة جنسيا STD وكيف تنتقل أو لا تنتقل	أ تتم الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً عن طريق البكتريا والفايروسات الموجودة في السائل المنوي والافرازات المهبلية والدم للشخص المصاب. ب الاتصال الجنسي دون حماية أو استخدام نفس الأبر مع شخص مصاب، هي أكثر الطرق شيوعاً لأصابة الشخص بأحد الأمراض المنقولة جنسياً. تحذير: لا يزال الواقي الذكري فاشلاً في الوقاية من الأمراض المنقولة جنسياً أو الحمل. ج من الأمثلة على الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي ما يلي: السيلان والزهري وفايروس نقص المناعة البشرية/الايدز ، الكلاميديا، فايروس الورم الحليمي البشري (أو الثآليل التناسلية) والهربس. د يمكن علاج وشفاء الأمراض التي تسببها البكتريا ، اما تلك التي تسببها الفايروسات فيمكن اعطاء العلاج ولكن لا يتم الشفاء منها أبداً.	خطة الدرس OPS STDs وهي الأمراض المنقولة جنسياً

Human Growth and Development Pacing Guide

6th Grade الصف السادس

Topic	Standard	Generalizations/Big Ideas	Curriculum
<p>الدرس 5 دور التنميط (القولبة) ووسائل التواصل الاجتماعي (يوم واحد)</p>	<p>شرح طرق التعامل مع الأخرين بكل احترام وكرامة</p>	<p>أ الأدوار النمطية هي كيف يتوقع المجتمع ان يتصرف الناس على أساس كونهم ذكور أو إناث. ب السخرية من الناس لعدم تصرفهم بالطريقة التي يتوقعها منهم المجتمع هو شيء مهين ومؤذي. ج التكلم مع الوالدين وغيرهم من الكبار الموثوق بهم شيء مفيد عندما تريد أن تسأل بعض الاسئلة.</p>	<p style="text-align: center;"><u>عالم الصحة Health World</u></p> <p>قبول نفسك والأخرين يجب وضع اسئلة للنقاش على أساس معاييرنا. شاهد الفيديو 0:00 4:34 و 13:55 15:01</p>
	<p>شرح طرق تجنب التسلط الالكتروني</p>	<p>د تعتبر السخرية من الناس ونشر الصور والكلام السليبي عنهم على الانترنت تسلط (وقد يسمى تنمر أو بلطجة) الكتروني . هـ وفقاً لقانون السلوك المتبع في مدارس أوماها العامة، يعتبر التسلط (التنمر) بما في ذلك التسلط الالكتروني، خرقاً لقانون السلوك الخاص بمدارس أوماها العامة (ص 8 من قانون السلوك لمدارس OPS) و أخبر الوالدين أو أحد الكبار * الموثوقين إذا كنت أو كان أحد من معارفك يتعرض للتسلط الالكتروني (على الانترنت) . اذا لم يصدقك أو يساعدك ذلك الشخص الكبير، على الطفل أخبار شخص كبير آخر ويستمر بالاجبار حتى يساعده شخص ما. • الكبار هم الوالدين/مقدمي الرعاية ، والمدير والمعلمين ومستشار المدرسة والمسؤولين الآخرين في المدرسة والباحثة الاجتماعية والمرمضة ورجل الدين الخ.</p>	<p style="text-align: center;"><u>عالم الصحة Health World</u></p> <p>"العلوم الذكية للحفاظ على السلامة" Safety Smart Online (وكذلك استخدام نفس الفيديو للصف الرابع) • استخدم هذا الفيديو فقط اذا كان الطلاب يستمتعون بمشاهدة تيمون ويومبا اعمل مع معلم الصف لاتخاذ هذا القرار Common Sense Media أو : ما هو التسلط الالكتروني؟</p>