



Noche para la comunidad en la Escuela Secundaria Norris Martes, 6 de Octubre, 2009 6:00 a 7:30 pm

Norris y el Bienestar

Venga y diviértase con las actividades que tendremos en prevención de la salud, como mantener un estilo de vida mas activo, buena nutrición y como sobrellevar el estrés. Hable con representantes de agencias comunitarias locales, ellos proveen excelentes programas y servicios para la familia. Habrá exámenes de salud gratis o a precios bajos.

- ❖ **Maestros y miembros del plantel proveerán actividades y premios para estudiantes de todas las edades.**
- ❖ **Representantes de agencias comunitarias locales nos acompañaran para dar información sobre consejos, revisiones, atractivas actividades para los estudiantes y materiales informativos.**
- ❖ **Masaje **gratis** por parte de una terapeuta profesional.**
- ❖ **Cena **gratis** proveída por Jacobo's**
- ❖ **La Asociación de Enfermeras proveerán vacunas contra la gripe por \$25.00 y vacunas intranasales por \$30.00.**

Agradecemos especialmente a nuestras asociados locales en proveer información y apoyo a nuestras familias: Asociación Americana del Cáncer, Asociación Americana de la Diabetes, Asociación Americana de Productos Lácteos, Asociación Americana del Corazón, Ministros de Ángel Food, Masajes Terapéuticos Applewood, Hospital de Niños, Universidad de Creighton, Departamento de Salud del Condado de Douglas, Eastern Nebraska Office Aging, Hy-Vee, La Liga de Dignidad Humana, Departamento de la Salud y Servicios Humanos de Nebraska, Centro para la Diabetes y el Departamento de Terapia Física de Nebraska, Departamento de Bomberos de Omaha, Clínica One World, Prevención contra la Ceguera de Omaha, Ted E. Bear Hollow, Nebraska Libre de Tabaco, Asociación de Enfermeras y la YMCA.